

Keväinen tervehdys seuralehden lukijoille!

Kevätkauden kilpailukausi on saatu aloitettua perinteisesti maastajuoksulla ja tänä vuonna omien kisojen lisäksi vielä pm- ja Vakka-maastot järjestettiin Kalanissa. Siitä kiitos aktiivisille talkoolaisille, joita seurassamme on. He mahdollistavat seuran toiminnan yhdessä tukijoidemme kanssa, joita löytyy tämän lehden sivuilta.

Vankan lajitarjonta on yleisurheilu, hiihto ja urheilukoulut, jotka tarjoavat monipuolista liikkumista lapsille ja nuorille tai miksei aikuisillekin. Salibandyvuoro on myös mahdollisuuksien mukaan sunnuntaisin.

Toivottavasti nähdään paljon aktiivisia vankkalaisia nyt alkaneen kauden harjoituksissa ja kilpailuissa ylittämässä ja haastamassa itsensä. Tietoa näistä löytyy kotisivuiltamme. Mukaan seuramme toimintaan voit tulla missä kohtaa kautta tahansa.



*Puheenjohtaja
Elias Virtanen*



JAOSTOT 2025

HIIHTO

Jaakko Saarinen pj
puh. 040 581 3621

Jarno Ihala
Niina Maikola
Riikka Matikainen
Esa Pirkola
Jukka Suopajarvi

YLEISURHEILU

Arto Hyvärinen pj
puh. 0400 908 313

Anniina Kukkula
Marjo-Riitta Laitinen
Nina Paasio
Kati Saarinen
Heli Sjöberg
Anniina Tättilä
Jenni Suutari
Elias Virtanen
Jutta Ellä
Maria Uussaari
Pasi Piispanen

PUFFETTI

Anniina Tättilä pj
puh. 040 842 8730

Anniina Kukkula
Marjo-Riitta Laitinen

Leikekirja: Kati Saarinen

KUNTOILU JA SALIBANDY

Elias Virtanen pj
puh. 040 702 0755 /
kuntotapahtumat

Kalle Laato
puh. 044 255 6179 /
aikuisten harrastesähly

JOHTOKUNTA 2025

Elias Virtanen pj.	puh. 040 702 0755	virtanen.ejt@gmail.com
Marjo-Riitta Laitinen varapj.	puh. 050 082 1069	marjo-79@hotmail.com
Merja Salmela	puh. 050 540 5561	merja.salmela@suontaantila.fi
Heli Sjöberg	puh. 040 556 6467	heli.sjoberg@gmail.com
Jutta Ellä	puh. 050 525 3558	jutta@ellankukkajataimi.com
Pasi Piispanen	puh. 040 540 9530	ppii75@hotmail.com
Anniina Tättilä rahastonhoitaja	puh. 040 842 8730	anniina.tattila@gmail.com
Kati Saarinen siht.	puh. 040 738 9938	kati.saarinen77@gmail.com



RUN OIL

KAHVIO & RAVINTOLA
TORSTAINEN HERNEKEITTO
JÄ PANNARI
PERJANTAINEN
MUNKKIPÄIVÄT
PALJON HERKKUJA SUORAAN
OMASTA KEITTIÖSTÄ
KÄYTÄMME KIVIKYLÄN TUOTTEITA

VOITELUVAINEET, NESTEET, TARVIKKEET
LÄMMITYSÖLJYT
KLAPIMYYNTI
SUOMESSA JALOSTETUT
POLTTOVAINEET

YHTEISTYÖSSÄ LÄNSI-SUOMEN MAARAKENNUS OY
VAKKATIE 1, KALANTI | WWW.RUNOIL.NET | 0400 536 818

Baari

YRITYSKORTILLA
EDULLISEMMIN



Palvelumme

Myymälät	Verkkokauppa
Höyläys	Maalaus
PK-Express Keräily ja nouto	Sisustus- suunnittelu

pk-puu Henkilökuntamme on valmiina juuri Sinua varten

Tutustu valikoimaamme, myymälöiden yhteystietoihin ja ota yhteyttä myyjiiimme: pk-puu.fi



pk-puu
Rautainen puukauppa

f PK-Puu
pk_puu

HIIHTO

Hiihtokausi startattiin perinteisesti sauvarinneharjoittelulla – eli toisin sanoen juostiin mäkeä ylös kuin hirvet ja hengitettiin kuin vanhat haitarit.

Kauden edetessä suksi kyllä luisti, välillä väärään suuntaan mutta tulihan sitä tulos-takin.

Näillä nurkilla lunta oli niukasti, mutta onneksi jälleen löytyivät varmat olosuhteet hiihtoputkesta. Siellä myös huipennettiin hiihtokausi oman seuran mestaruuskisoihin.

Muistakaa hiihtäjät:

***Kesällä tehdään moottori,
talvella painetaan kaasua pohjaan!***

*Hiihtojaosto
pj Jaakko Saarinen*





Kesäkukat suoraan puutarhalta

Tervetuloa
valitsemaan laajasta
valikoimasta oman tuotannon
kesäkukkia, amppeleita ja taimia
suoraan kasvihuoneista



Ellän Kukka ja Taimi Ky

Ellänkuja 43, 23500 Uusikaupunki
p.0505253558
www.ellankukkajataimi.com

Palvelemme
taimikaudella
ma-pe 10-17
la 10-15

HIHDON SM-EDUSTUS

M15 Tuomas Suopajärvi

Nuorten SM-hiihdot,
Hämeenlinna
KLL, Kuopio
Hopeasompa, Jyväskylä

N18 Anni Saarinen

Nuorten SM-hiihdot,
Hämeenlinna



TÄYDEN PALVELUN URHEILULIIKE UUDENKAUPUNGIN KESKUSTASSA!

Runsas valikoima urheilu- tekstiileitä sekä -jalkineita:

- Kuntosalille sekä jumppaan
- Juoksupolulle
- Pyöräilyyn

Laaja huoltopalvelu:

- Hiihto- ja laskettelu-välineiden huolto
- Sulkapallo- ja tennismailojen jännitys
- Luistimien teroitus, profilointi ja uunitus
- Pyörähuolto

Monipuolinen valikoima lajiurheiluvälineitä:

- Hiihtoon
- Yleisurheiluun
- Palloiluun
- Jääurheiluun
- Kalastukseen

kesport

UUSIKAUPUNKI

Alinenkatu 19, 23500 UUSIKAUPUNKI

02 848 8000 - kesportuki@kesportuki.fi

Avoinna: ma-pe 9.00-17.30, la 9.00-14.00

KPlussa ● ● ● ● ●



Meillä
alueen laajin
valikoima
frisbeegolf-
kiekkoja!



KUNTO- JA SALIBANDYJAOSTO

Jaosto järjestää kaikille avoimia tapahtumia kuntoilun merkeissä.

Tapahtumissa on yleensä myös puffetti mukana, josta voi nauttia virvokkeita kuntoilun lomassa tai jälkeen.

Jaoksella on myös salibandyn salivuoro Kalannissa sunnuntaisin.



PUFFETTIJAOSTO

Kalannin Vankan puffettijaosto toimii tiiviissä yhteistyössä muiden jaostojen kanssa huolehtien perinteisestä kioskitoiminnasta sekä muonituksesta eri kilpailu- ja kuntotapahtumissa. Puffettijaoston toiminnassa mukana häirii joukko vapaaehtoisia leipojia ja kioski-myyjiä, joita ilman ei toiminta pyörisi, joten iso kiitos siitä kaikille osallisille.

Joukkoon mahtuu aina lisää vapaaehtoisia, joten jos kiinnostuit, ota ihmeessä yhteyttä. Pienikin panos auttaa meitä suuresti.

Toivottavasti nähdään teitä sankoin joukoin Kalannin Vankan järjestämissä tapahtumissa.

Anniina Tättilä, puffettijaoston pj



Hiekkapuhallus ja maalaus
RAUTANEN Oy

Sami Rautanen

U:ki 050-547 7732

HELISTÖLÄ 

YMPÄRISTÖSI ASIALLA

Vihannes
LAITILA



KASVIMAA
www.kasvimaalta.fi

YLEISURHEILU

Yleisurheilutoiminta sai hyvän startin jo talvella, kun kaupungissa avautui uudet harjoittelumahdollisuudet Wintterin myötä.

Huhtikuussa siirryttiin ulos harjoittelemaan ja kisaamaan maastajuoksujen merkeissä. Kesäkaudella toimintamme jatkuu entiseen malliin, tarjolla on lapsille urheilukouluja ja kouluikäisille lajiharjoittelua.

Lehteen on jälleen koottu runsas kattaus seuramme toimintaa ja viime kauden onnistumisia.

Toivottavasti mahdollisimman moni löytää mukaan toimintaamme tälläkin kaudella!

*Yleisurheilujaosto
pj Arto Hyvärinen*



Virkistäviä LAITILAN juomia



Vankan flik ...

Emilia Ellä

1. Koska olet aloittanut urheilun?
En osaa tarkkaa ikää sanoa,
mutta veikkaisin 3-vuotiaana
2. Mikä oli ensimmäinen kilpailusi ja
tuliko menestystä?
Varmaan joku Vankan kisa
3. Mikä urheilussa on mukavinta?
Urheilijakaverit ja yhdessä tekeminen
4. Omasta mielestäsi paras lajisi ja
paras menestys?
Kilpakävely ja paras menestys SM-kultaa
5. Esikuvasi urheilussa?
Jarkko Kinnunen



... ja poik 2024

Valtteri Elovanta

1. Koska olet aloittanut urheilun?
7-vuotiaana
2. Mikä oli ensimmäinen kilpailusi ja
tuliko menestystä?
Nappulakisat
3. Mikä urheilussa on mukavinta?
Kisaaminen ja omien tulosten
parantaminen
4. Omasta mielestäsi paras lajisi ja
paras menestys?
Kuulantyyöntö ja pm-mestaruudet
5. Esikuvasi urheilussa?
Tero Pitkämäki



Kallelan Timpurit Oy

040 581 3621

JÄRVEN KELLO JA KULTA

Vakituinen KULLAN JA HOPEAN
OSTO-PAIKKA - käteismaksu.

Alinenkatu 30, 23500 Uusikaupunki
Puh. (02) 841 2157

www.kellojakultaonline.fi
Avoinna Ma-Pe 9-17 ja La 9-13.30

Kalannin
Kaluste Oy

Siimespolku 2, Kalanti
p. 050 555 4723
kalanninkaluste@kalanninkaluste.fi
www.kalanninkaluste.fi

**MATTILAN
MAANSIIRTO OY**

**Siivosen
Kukkapirtti**

Alinenkatu 9, Uusikaupunki
p. 0440 702 110
kukkapirtti@siivosenkukkapirtti.fi
www.siivosenkukkapirtti.fi

SUUNNITTELU-PAIKKALUUT

Verkkosivut
Logot
Mainokset
Käyntikortit

Projekti
Esitteet
Ständit
ym.



Sanna Mäkelä
044 285 1346
webandvisual.fi
VISUAALINEN SUUNNITTELU
webandvisual.byemail

**RASKAAN SARJAN
AMMATTILAINEN
JO YLI 30 VUODEN
KOKEMUKSELLA**

p. 0400 535 668
Vasarakuja 1, 23500 Uusikaupunki
www.mattilanmaansiirto.fi

SM- ja pm-menestyneet



Anni Saarinen, N17

SM 2.	3000m kävely	15.32,89
SM 4.	5 km maantiekävely	28.28
pm 1.	5000m kävely	29.40,61

Halli 2025, N19:

SM 4.	5000m kävely	29.17,07
pm 1.	3000m kävely	16.44,81

Suomentilasto:

2.	3000m kävely	15.24,20
3.	5000m kävely	29.40,61
4.	5 km maantiekävely	28.28

Maajoukkue-edustus:

U18 Ruotsiottelu 2.	3000m kävely	15.45,41
---------------------	--------------	----------

Vakka-Suomen paras yleisurheilija N17



Nanna Kukkuola, N17

SM 3.	3000m kävely	18.17,93
SM 6.	5 km maantiekävely	32.56

Suomentilasto:

7.	3000m kävely	18.17,93
6.	5 km maantiekävely	32,56

**Rakennus
MIKA
VARJONEN OY**
puh. 040 550 6607



HW
HEWESTO OY

Fe
Trans

**UUDENKAUPUNGIN
ROMULIIKE
JUHA ANKELO**
p. 0400 720 109



Linda Ellä, N19

pm 2.	5000m kävely	34.26,58
KLL 3.	3000m kävely	20.02,38

Suomentilasto:

6.	3000m kävely	19.37,54
10.	5000m kävely	20.02,38



Emilia Ellä, N18

SM 5.	5000m kävely	31.26,17
pm 1.	5000m kävely	30.26,07
KLL 2.	3000m kävely	18.08,85

Halli 2025, N19:

pm 2.	3000m kävely	18.39,67
-------	--------------	----------

Suomentilasto:

3.	5000m kävely	30.26,07
7.	3000m kävely	18.08,85



Olivia Suutari, T16

SM 5.	kiekko	35,75
-------	--------	-------

Suomentilasto:

5.	kiekko	36,31
9.	kuula	12,11



ACF Uusaaari Oy

HIIVOLAN TILA

RAKENTAJA, HANKI MEILTÄ!

- KONESAUMAPELTIKATOT
- KATTOPELTIPROFIILIT
- SADEVESIJÄRJESTELMÄT
- RAKENNUSLISTAT
- IKKUNAPENKIT
- PUTKET
- LEVYT
- PROFIILIT

V-S METALLI OY

Kurjenpolku 6 B, Uki • p. 02 842 2914



Kallela Oriasema

WWW.CALLELA.NET



Elli Tättilä, T16

pm 1.	seiväs	215
pm 3.	kiekko	17,77



Ellen Ellä, T15

SM 5.	3000m kävely	17.25,13
SM 6.	5 km kävely	29.29
pm 1.	3000m kävely	16.55,62
KLL 2.	3000m kävely	17.55,56

Halli 2025, N17:

pm 1.	3000m kävely	19.29,44
-------	--------------	----------

Suomentilasto:

5.	3000m kävely	16.55,62
6.	5 km kävely	29.29



Printteri

KIRJAPAINOTYÖT SUUNNITTELUSTA TOTEUTUKSEEN

Rauhankatu 8, Uusikaupunki
p. 02 841 2365

www.printteri.fi

Finn Lamex



AVOINNA ma-pe klo 7:30-14:00

Tervetuloa!

LOUNAS
KLO 10:00-13:30



lounas 12€
keittolounas 9,50€
salaattibaari 10€



POIKKEA
KAHVILLE!

Vitriinissä
suolaisia ja makeita
kahvipöydän
herkkuja!

os. Yrittäjäntie 1, Kalanti; p. 044-7968087



Janette Sjöberg, T15

pm 1.	800m	3.13,68
pm 3.	kuula	9,90



Fanni Paasio, T14

SM 15.	5-ottelu	1861
SM 17.	korkeus	1,46
SM 21.	keihäs	30,16
pm 2.	800m	2.52,77
pm 3.	pituus	4,36
pm 3.	5-ottelu	1259



Emma Tättilä, T14

SM 17.	moukari	32,39
pm 2.	moukari	29,95



MAATALOUSHKONEKORJAAMO RAUNO LAAKSONEN KY

VALINTIE 2, 23600 KALANTI
PUH. 02-874 013
0400-526 513
0400-763 355

MAATALOUS- JA PUUTARHA-ALAN ERIKOISLIIKE LAITILASSA

Laitilan

Paikallinen palveleva

LÄNSI-JYVÄ OY

LAITILA, Meijerintie 6, puh. 854 010



Kenkäkauppa Alina

www.alina.fi

KESÄKUU - HEINÄKUU

ark klo 9.00 - 19.00
la klo 9.00 - 15.00
su klo 12.00 - 15.00

Alinenkatu 36, Uusikaupunki, puh. 044 704 3553
Avoinna: ma-pe 9 - 17.30, la 9 - 14.00



Odelia Suutari, T13

pm 1.	kiekko	37,57
pm 1.	kuula	11,00
pm 2.	keihäs	29,09

Suomentilasto:

1.	kiekko	40,37
5.	kuula	11,43

Vakka-Suomen paras yleisurheilija T13



Julia Ellä, T13

pm 1.	2000m kävely	11.20,34
pm 2.	1000m	3.44,49
pm 2.	2km maastajuoksu	9,14
KLL 3.	2000m kävely	12.20,55

Suomentilasto:

3.	2000m kävely	11.20,34
----	--------------	----------



Veera Uussaari, T13

pm 3.	kuula	9,21
-------	-------	------

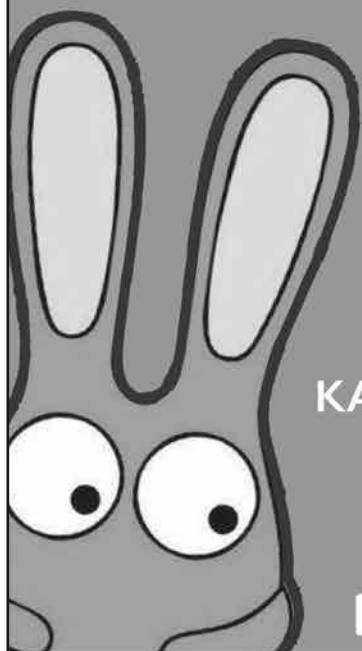


Kalanti-Pyhäranta
Säästöpankki

järjestää perinteiset

OSMO-KISAT

KALANNIN URHEILUKENTÄLLÄ
SUNNUNTAINA 25.5. KLO 11.00



MEHUA JA
MAKKARAA
OSALLISTUJILLE,
KAHVIA VANHEMMILLE!

  /kalanninsp

SARJAT ERIKSEEN TYTÖILLE JA POJILLE SEURAAVASTI:

2022 SYNTYNEET 20 M JUOKSU JA PALLONHEITTO
2021 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PALLONHEITTO
2020 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PALLONHEITTO
2019 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PITUUSHYPPY
2018 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PITUUSHYPPY
2017 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA PITUUSHYPPY
2016 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA KUULANTYÖNTÖ
2015 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA KUULANTYÖNTÖ

ILMOITTAUTUMISET
22.5. KLO 16 MENNESSÄ
RIITTA.LAITINEN@SAASTOPANKKI.FI

Osallistumisvarmistus urheilukentällä
viimeistään klo 10.30

Kisojen järjestely: Kalannin Vankka

UUSIKAUPUNKI | LAITILA | RAUMA | TURKU

Rakennus&Suunnittelu PIETILÄ

Täyden palvelun rakennussuunnittelua

- Rakennuslupakuvat
- Lupakäsittely
- Rakennekuvat
- Vastaava työnjohto
- Rakennusfysikaalinen konsultointi
- Energiatodistukset



Pyydä tarjous!

Jaakko Pietilä

040-8414555

jaakko@rakennuspietila.com

jaakko@merilantila.fi

Merilän Tila

kukkakaalia koko kesän



www.merilantila.fi



Jesse Piispanen, P13

pm 1.	60m	8,08
pm 1.	200m	25,85
pm 1.	3-loikka	10,94
pm 1.	5-ottelu	2113
pm 2.	pituus	5,02
pm 2.	moukari	27,09
pm 2.	2km maastojuoksu	8,23

Halli 2025:

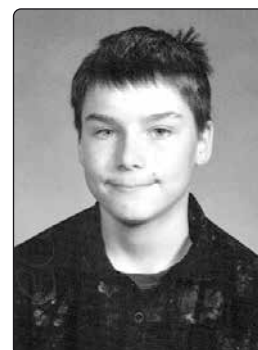
pm 2.	3-loikka	11,10
pm 2.	800m	2.14,82

Suomentilasto:

2.	200m	25,55
4.	60m	8,08
4.	1000m	2.59,48
5.	3-loikka	10,58
7.	pituus	5,04
8.	4-ottelu	1846
9.	5-ottelu	2113

Vakka-Suomen paras yleisurheilija P13

Juho Ellä, P13



pm 2.	2000m kävely	12.54,69
KLL 2.	2000m kävely	16.03,37

Suomentilasto:

8.	2000m kävely	12.54,69
----	--------------	----------



UUDENKAUPUNGIN
AUTOKOULU KY

Ylinenkatu 17 A, 23500 Uusikaupunki
p. 0440 525 839

MYÖS TILAUSAJOT

FYSIONURKKA

Sari Wahlbäck-Uotila

Pohjoistullikatu 22
23500 Uusikaupunki
p. 050 363 6123
sari.wahlbackuotila@gmail.com



Kiinteistöhuollot
-Huolto Merlas

Kuljetuspalvelut
-kuorma-auto/vaihtolava

Maanrakennustyöt
-pienkaivuutyöt -pyöräkuormaajat



**Rehu-
jauhatukset
vuosien
kokemuksella**

**Teemme
viljastasi
laadukasta
rehua!**



Hilannon Mylly Oy
23950 PYHÄRANTA

Soita p. 0500 137 000



Aino Tättilä, T12

pm 1.	seiväs	215
pm 3.	korkeus	131
pm 3.	keihäs	26,09

Vakka-Suomen paras yleisurheilija T12



Onni Piispanen, P11

Halli 2025:		
pm 2.	kuula	8,58



Jenna Tuuna-Väiskä, T10

pm 2.	moukari	20,09
pm 3.	kiekko	17,02
pm 3.	4-ottelu	925

Suomentilasto:		
9.	moukari	21,55



Vakka-Suomen Viemärihuolto Oy

Talittatie 5, 23500 Uusikaupunki • p. (02) 841 8550, 0500 598 644
viemarihuolto@viemarihuolto.fi



Valtteri Eloranta, P10

pm 1.	60m	9,43
pm 1.	150m	24,13
pm 1.	kuula	7,97
pm 2.	1,5km maastojuoksu	7,34

Halli 2025:

pm 2.	kuula	8,21
pm 2.	3-ottelu	906

Suomentilasto:

7.	kuula	8,20
----	-------	------

Vakka-Suomen paras yleisurheilija P10



Pihla Jänkälä, T9

pm 2.	korkeus	104
-------	---------	-----

Halli 2025:

pm 3.	1000m	3.49,86
-------	-------	---------



Juho Tättilä, P9

pm 3.	moukari	12,22
-------	---------	-------

MAANRAKENNUS L & J VUOLA OY

Kalanti

040-553 3922

Kaikenlaiset maanrakennus- ja louhintatyöt



THE ROBOT

LENA
– THE SIMPLIFIER



ILMAYHTYMÄ OY



**KOULUTETTU
HIEROJA
URHEILUHIEROJA**

Pankkitie 1, 23600 Kalanti
Ajanvaraukset Vellosta tai
p. 044 750 5410
palvelen maanantai-perjantai



Pankkitie 2, Kalanti, p. 0400 173 748

PARTURI-KAMPAAMO
MANDI



HALIKONTIE 12
23600 KALANTI
0400 874 800
varaa.timma.fi/
parturikampaamo-
mandi

SAUL-menestys



Jonna Voronkoff, N45

vSM 2. 10 km kävely 70.45

Halli 2025:

vSM 2. 3000m kävely 18.29,98

Jutta Ellä, N45

Halli 2025:

vSM 3. 3000m kävely 18.35,46



Hydrauliset laitteet
Hydraulisylinterit ja -tarvikkeet

UKIMET OY

Lahdentie 71, 23600 KALANTI
Eerik Leino, puh. 040 - 55 66 771
www.ukimet.fi



WWW.KRISTIANLAAKSO.FI

OSOITE: PANKKITIE 2, 23600 KALANTI
PUHELIN: 0503522002

TERVETULO A HIERONTAAN!



Levysepänpätkä 22 B
23500 Uusikaupunki

tepunpaja@gmail.com

WWW.AUTOKORJAAMOUUSIKAUPUNKI.FI

**Metsäkone-
urakointi**

T:mi Tapio Puonti
0400-822 816

SM-joukkuemenestys



N 3 x 3000m kävely

4. Anni, Ellen, Aino

8. Emilia, Linda, Nanna

T15 4 x 800m

23. Fanni, Odelia, Julia, Emmi

URHEILUKOULU

*Urheilukoulut torstaisin,
talvella salissa, kesällä Kalannin urheilukentällä.*



*Urheilukouluryhmiä alle kouluikäisille
ja koululaisille!*



Heittokisat

Kalannin urheilukentällä 03.06. klo 17:30 alkaen:

M17: kuula, moukari
N17: kuula, moukari
P15: kuula, moukari
T15: kuula, moukari
P13: kuula, moukari
T13: kuula, moukari
P11: kuula, moukari
T11: kuula, moukari
P9: kuula, moukari
T9: kuula, moukari

Ilmoittautumiset kilpailukalenteriin 30.5. mennessä.

Tervetuloa kilpailijat ja kannustajat!

YU-LAJIHARJOITUKSET JA JUOKSUKOULU



*Kouluikäisille monipuolista ohjausta
eri lajeissa Kalannissa ja Sorvakossa*



Tunnelmallinen sisustus- ja vaatepuoti

Kesän aukioloajat 20.5. alkaen:

ti	12 - 18
ke	12 - 18
to	12 - 18
pe	12 - 18
la	12 - 15

Kallelantie 290, Kalanti

FB:Emily Lifestyle IG:lifestylepuotiemiily

**KULJETUSLIKE
A. JA J. LEHTONEN**

p. 0400-785 150

Lokalahdentie 323, Uusikaupunki



Kalannin Vankka
kiittää tukijoitaan

KILPAILUKALENTERI 2025

Vankan järjestämät kilpailut Kalannin urheilukentällä:

16.04.	P/T9-13 pm-maastot
24.04.	Vakkamaastot
25.05.	SP-nappulakisat
03.06.	Heittokisat moukari-kuula

Vakkamalja-kilpailut:

24.04.	Vakkamaastot	Kalanti
13.05.	Vakka-Suomen sukkula- ja maastoviestit	Taivassalo
25.06.	Vakka-Suomen mestaruuskilpailut	Uusikaupunki
02.07.	Vakka-Suomen Rataviestit	Laitila
09.07.	Vakka-ottelut	Mynämäki

pm-kilpailut:

08.05.	pm	pm-sisulisämaastoviesti	Lieto
07.06.	pm	Varsy pm-moukari 9-13v	Nousiainen
29.06.	pm	Avoim pm-moukari	Nousiainen
29.07.	pm	pm-sisulisäviestit P/T9-11	Raisio
31.07.	pm	pm-viestit T/P13-15	Salo
19.08.	pm	P/T12-13 2.ottelu ja P/T14-15 ottelu	Laitila
27.08.	pm	Viestikilpailut	Turku
16.09.	pm	Avoimet pm-ratakävelyt	Naantali
21.09.	pm	pm-sisulisämoniottelut II P/T9-11	Laitila

SM-kilpailut:

08.06.	SM	SM-maantiekävelyt	Saarijärvi
11.-13.07.	SM	SM-kilpailut M/N 16-17	Turku
01.-03.08.	SM	Kalevan kisat	Espoo
15.-17.08.	SM	SM-kilpailut M/N14-15	Lempäälä
15.-17.08.	SM	SM-kilpailut M/N 19-22	Helsinki
30.-31.08.	SM	SM-moniottelut M/N 17-19-22	Riihimäki
30.-31.08.	SM	SM-moniottelut M/N14-15	Janakkala
06.-07.09.	SM	SM-viestit	Lahti
04.10.	SM	SM-Maraton	Vantaa
11.10.	SM	SM-maastot	Vöörä / Vöyri

Kaikki kesän kisat:
www.kilpailukalenteri.fi



Kiitos kaikille, jotka olette matkassa mukana!
 Nähdään kentällä!

Yli 20 vuotta
liikunnan puolesta



VAHTERUS RING
Liljalaaksonkatu 27, Uki, vahterusring.fi

KONEPEL NUMMELA

**SORVAUS, JYRSINTÄ, PORAUS, HITSAUS
POTKURIKORJAUKSET**

KAIKKI VENEALAN METALLITYÖT

**RASCAL JA HUSTLER ALUMIINI-
POTKURIT
HUIPPULAADUKAS ALUMIINI-
POTKURI IRROITETTAVALLA
KESKIÖLLÄ**

TOIMIPISTE
HALLITIE 6, FIN-23600 KALANTI
puh. 0400-804 388

Siirin tilan kesämyynti

Tuoreet herkut itsepalvelupisteestä



Avoimna: 8-22
kesä-
heinä-
elokuu



Jokisivuntie 572

Koulutettu hieroja /
Vyöhyketerapeutti /
Jalkojenhoidon at

NIINA HEIJARI

Pankkitie 2, Kalanti
p. 040 500 3748
www.niinaheijari.fi

Suontaan tila

suontaantila.fi

TAITOMERKKIRAJAT 2025

	A	B	C		A	B	C
POJAT 15				TYTÖT 15			
100 m	12,30	12,85	13,80	100 m	13,40	13,95	14,80
300 m	40,60	43,00	45,50	300 m	44,70	46,80	49,50
800 m	2.16,00	2.26,00	2.36,00	800 m	2.33,00	2.43,00	2.53,00
2000 m	6.45,00	7.10,00	7.40,00	2000 m	7.40,00	8.10,00	8.40,00
1500 m ej	5.35,00	6.00,00	6.35,00	1500 m ej	6.20,00	6.45,00	7.20,00
100 m aj	15,80	16,80	17,80	80 m aj	13,10	13,95	14,90
300 m aj	45,00	47,00	50,00	300 m aj	49,50	52,00	54,50
korkeus	162	150	138	korkeus	149	139	126
seiväs	270	245	210	seiväs	220	195	160
pituus	550	500	440	pituus	490	450	390
3-loikka	11,20	10,30	9,40	3-loikka	10,20	9,50	8,60
kuula	12,40	10,50	9,30	kuula	10,20	9,40	8,40
kiekko	36,00	32,00	27,00	kiekko	28,00	24,00	19,00
moukari	36,00	31,00	25,00	moukari	32,00	26,00	21,00
keihäs	48,00	42,00	33,00	keihäs	34,00	29,00	23,00
5-ottelu	2200	1800	1300	5-ottelu	1900	1550	1100
3000 m käv.	18.30,00	20.00,00	22.00,00	3000 m käv.	19.30,00	21.00,00	23.00,00

	A	B	C		A	B	C
POJAT 14				TYTÖT 14			
100 m	12,70	13,35	14,40	100 m	13,55	14,15	14,90
300 m	42,00	44,60	47,30	300 m	45,50	47,70	50,50
800 m	2.21,00	2.31,00	2.43,00	800 m	2.34,00	2.44,00	2.58,00
2000 m	7.00,00	7.30,00	8.10,00	2000 m	7.45,00	8.15,00	8.50,00
1500 m ej	5.50,00	6.15,00	6.50,00	1500 m ej	6.30,00	6.55,00	7.30,00
100 m aj	16,60	17,60	18,80	80 m aj	13,35	14,40	15,60
300 m aj	46,00	48,00	51,00	300 m aj	50,00	52,50	55,00
korkeus	156	144	131	korkeus	147	138	124
seiväs	260	230	190	seiväs	210	185	150
pituus	515	465	410	pituus	480	445	400
3-loikka	10,20	9,40	8,50	3-loikka	9,90	9,10	8,10
kuula	11,20	9,80	8,60	kuula	9,80	8,80	7,70
kiekko	33,00	27,00	21,00	kiekko	26,00	22,00	17,00
moukari	33,00	26,00	20,00	moukari	30,00	25,00	20,00
keihäs	42,00	36,00	30,00	keihäs	32,00	27,00	21,00
5-ottelu	1800	1500	1100	5-ottelu	1700	1400	1000
3000 m käv.	19.30,00	21.00,00	23.00,00	3000 m käv.	20.30,00	22.00,00	24.00,00

POJAT 13

60 m	8,50	8,90	9,40
200 m	28,50	30,30	32,30
1000 m	3.14,00	3.30,00	3.48,00
60 m aj	10,65	11,70	12,90
200 m aj	33,60	36,00	39,00
korkeus	147	134	119
seiväs	230	200	160
pituus	475	430	380
3-loikka	9,80	9,00	8,10
kuula	11,30	9,80	8,00
kiekko	28,00	22,00	14,00
moukari	28,00	23,00	17,00
keihäs	41,00	34,00	27,00
4-ottelu	1600	1200	750
5-ottelu	1875	1450	950
2000 m käv.	13.00,00	14.30,00	16.00,00

POJAT 12

60 m	8,75	9,10	9,50
200 m	29,75	31,50	34,50
1000 m	3.23,00	3.38,00	3.56,00
60 m aj	11,40	12,30	13,60
200 m aj	34,50	37,20	41,00
korkeus	138	126	113
seiväs	210	180	140
pituus	440	405	360
3-loikka	9,10	8,50	7,80
kuula	9,30	8,20	6,80
kiekko	23,00	17,00	10,00
moukari	24,00	19,00	13,00
keihäs	35,00	30,00	24,00
4-ottelu	1200	900	550
5-ottelu	1500	1175	750
2000 m käv.	13.30,00	15.00,00	16.30,00

POJAT 11

60 m	9,05	9,35	9,70
1000 m	3.30,00	3.43,00	4.00,00
60 m aj	11,10	12,00	13,20
korkeus	129	119	113
seiväs	200	180	140
pituus	430	405	375
3-loikka	8,50	7,90	7,10
kuula	9,00	8,10	7,00
kiekko	24,00	19,00	13,00
moukari	21,00	17,00	12,00
keihäs	31,00	26,00	19,00
3-ottelu	900	750	550
4-ottelu	1275	1075	800
1000 m käv.	6.40,00	7.15,00	8.00,00

TYTÖT 13

60 m	8,65	8,95	9,40
200 m	29,00	30,50	33,00
1000 m	3.26,00	3.42,00	4.10,00
60 m aj	10,60	11,50	13,30
200 m aj	34,00	36,40	40,00
korkeus	143	134	119
seiväs	205	180	145
pituus	455	430	380
3-loikka	9,40	9,00	7,80
kuula	9,80	8,90	7,50
kiekko	27,00	22,00	16,00
moukari	27,00	22,00	16,00
keihäs	29,00	24,00	17,50
4-ottelu	1350	1100	750
5-ottelu	1750	1425	1050
2000 m käv.	13.00,00	14.50,00	16.30,00

TYTÖT 12

60 m	8,85	9,10	9,40
200 m	30,00	31,50	33,40
1000 m	3.33,00	3.45,00	4.04,00
60 m aj	11,40	12,30	13,60
200 m aj	35,50	38,00	42,00
korkeus	134	126	113
seiväs	200	175	140
pituus	435	405	360
3-loikka	8,90	8,20	7,30
kuula	8,80	7,90	6,80
kiekko	23,50	19,00	13,00
moukari	24,00	18,00	13,00
keihäs	26,00	21,00	14,00
4-ottelu	1200	950	600
5-ottelu	1500	1250	875
2000 m käv.	13.30,00	15.20,00	17.00,00

TYTÖT 11

60 m	9,10	9,45	9,75
1000 m	3.38,00	3.53,00	4.10,00
60 m aj	11,10	12,00	13,20
korkeus	128	119	113
seiväs	160	135	110
pituus	420	395	370
3-loikka	8,60	7,90	7,10
kuula	8,40	7,50	6,75
kiekko	19,00	15,00	10,00
moukari	19,00	15,00	10,00
keihäs	23,00	18,00	12,00
3-ottelu	850	700	550
4-ottelu	1200	1000	725
1000 m käv.	6.45,00	7.25,00	8.10,00

POJAT 10

60 m	9,35	9,70	10,00
1000 m	3.40,00	3.53,00	4.12,00
60 m aj	11,90	12,90	14,10
korkeus	119	109	98
seiväs	180	160	135
pituus	400	375	345
3-loikka	8,00	7,40	6,60
kuula	7,50	6,50	5,30
kiekko	19,00	15,50	11,00
moukari	19,00	15,00	10,00
keihäs	26,00	21,00	15,00
3-ottelu	775	625	450
4-ottelu	1000	850	600
1000 m käv.	6.50,00	7.25,00	8.20,00

POJAT 9

40 m	6,85	7,05	7,35
1000 m	3.48,00	4.00,00	4.15,00
korkeus	109	102	89
seiväs	160	140	110
pituus	370	350	325
3-loikka	8,00	7,40	6,60
kuula	7,25	6,40	5,40
kiekko	18,00	15,00	11,00
moukari	16,00	13,00	9,00
keihäs	22,00	18,00	13,00
3-ottelu	650	525	350
4-ottelu	850	700	450
600 m käv.	4.15,00	4.45,00	5.20,00

TYTÖT 10

60 m	9,50	9,85	10,30
1000 m	3.50,00	4.03,00	4.23,00
60 m aj	11,90	12,90	14,10
korkeus	118	109	98
seiväs	140	120	100
pituus	385	360	330
3-loikka	7,90	7,20	6,20
kuula	6,90	6,10	5,00
kiekko	15,00	12,50	9,00
moukari	16,00	13,00	9,00
keihäs	18,00	14,00	9,00
3-ottelu	725	600	450
4-ottelu	925	750	525
1000 m käv.	6.55,00	7.35,00	8.20,00

TYTÖT 9

40 m	6,95	7,15	7,45
1000 m	4.02,00	4.16,00	4.34,00
korkeus	106	100	90
seiväs	130	110	90
pituus	350	330	310
3-loikka	7,70	7,10	6,30
kuula	5,80	5,25	4,75
kiekko	14,00	11,50	8,50
moukari	14,00	12,00	8,50
keihäs	15,00	13,00	9,50
3-ottelu	550	450	350
4-ottelu	725	600	400
600 m käv.	4.20,00	4.50,00	5.30,00

Palkitsemiskriteerit kesän osalta:

Vankan mestaruuskilpailut (3-ottelu): Vankan mitali

A-, B-, ja C-tuloslautanen: Ellei virallisia Tilastopaja-tuloksia ole, myös Viikkokisa-kirjaukset käy. Kukin ilmoittaa itse toteutuneet rajat kauden päätteeksi.

Viikkokilpailut: 50 % lajeista suoritettuna.

Kilpailuaktiivisuus: 10 kalenterikilpailua.

Harjoitteluaktiivisuus: 50 % kesän harjoituksista oltava mukana.

AITAJUOKSUT ULKORADOILLA

Saria	Matka	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppu- sileä /m	Korkeus /cm
M	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M22	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M19	110	10	13,72	9,14	14,02	99,1
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M17	110	10	13,72	9,14	14,02	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	83,8
P15	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P14	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60
N	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N22	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N19	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N17	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
	400	10	45,00	35	40,00	76,2
T15	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T14	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
T10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

VIRALLISEST HEITTOVÄLINEET

Voimassa alkaen 1.1.2014

sarja	kuula /g	kiekko /g	moukari /g	keihäs /g
M	7260	2000	7260	800
M22	7260	2000	7260	800
M19	6000	1750	6000	800
M17	5000	1500	5000	700
P15	4000	1000	4000	600
P14	4000	1000	4000	600
P13	3000	750	3000	400
P12	3000	750	3000	400
P11	2500	600	2500	400
P10	2500	600	2500	400
P9	2000	600	2500	400
N	4000	1000	4000	600
N22	4000	1000	4000	600
N19	4000	1000	4000	600
N17	3000	1000	3000	500
T15	3000	750	3000	400
T14	3000	750	3000	400
T13	2500	600	2500	400
T12	2500	600	2500	400
T11	2000	600	2500	400
T10	2000	600	2500	400
T9	2000	600	2500	400

PARHAAT TULOKSENI 2025

40 m			
60 m			
100 m			
200 m			
300 m			
600 m			
800 m			
1000 m			
1500 m			
2000 m			
60 m aj.			
80 m aj.			
100 m aj.			
korkeus			
seiväs			
pituus			
3-loikka			
kuula			
kiekko			
pallo			
moukari			
keihäs			
3-4-5 -ottelu			